

2024

التقرير السنوي جمعية لياقة الرياضة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



هدفي الأول أن تكون بلادنا نموذجاً ناجحاً
ورائدةً في العالم على كافة الأصعدة،
وسأعمل معكم على تحقيق ذلك.

خادم الحرمين الشريفين
سلمان بن عبدالعزيز آل سعود
حفظه الله

"ثروتنا الأولى التي لا تعادلها ثروة مهما
بلغت ؛ شعبٌ طموحٌ، معظمُه من الشباب، هو
فخر بلادنا وضمانُ مستقبلها بعون الله".

صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء
محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود
حفظه الله





تحقيق لمهمتنا في العمل على تطوير المنطقة، ورفع كفايتها،
طرحنا جملة من المبادرات في مسارات الحوكمة والتمكين،
والتحفيز لتكون كافة إدارات القطاع الحكومي ومؤسسات
القطاعين الخاص وغير الربحي، وأبناء المنطقة في حراك تطويري
متميز ومتسارع لمواكبة تطلعات وإنجازات القيادة وتعزيزها.

سمو أمير منطقة الحدود الشمالية

فيصل بن خالد بن سلطان ال سعود
حفظه الله

دعم القيادة وراء نجاحنا في تنظيم أكبر الفعاليات الرياضية

سمو وزير الرياضة السعودية

عبدالعزیز بن ترکی الفيصل ال سعود
حفظه الله



بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي وفقنا وسدد خطانا لتحقيق أهداف جمعيتنا الرياضية، والتي انطلقت من رؤيتنا نحو تعزيز الرياضة وخدمة مجتمعنا. لقد كان العام المنصرم مليئاً بالإنجازات والتحديات التي استطعنا تجاوزها بفضل الله أولاً ثم بجهود فريق عملنا المخلص والمتطوعين الذين لم يدخروا جهداً في دعم برامجنا وأنشطتنا.

ويشرفنا أن نشارككم خبراً نفخر به جميعاً، وهو حصول جمعيتنا على تكريم من قبل وزارة الرياضة بمناسبة اليوم العالمي للتطوع، تقديرًا لما قدمناه من برامج وأنشطة رياضية متميزة خلال العام. هذا التكريم ليس فقط شرفاً لنا، بل هو حافز لمواصلة العمل والعطاء بإصرار أكبر لتحقيق المزيد من الإنجازات.

أوجه خالص شكري وتقديري لسمو أمير منطقة الحدود الشمالية الامير فيصل بن خالد بن سلطان بن عبدالعزيز الداعم الاول للرياضة والمنظمات الغير الربحية بالمنطقة والشكر موصول ايضاً لكل من ساهم في دعم مسيرتنا، من أعضاء ومشرفين ومتطوعين، ولكل من وثق بجمعيتنا وشاركنا هذا النجاح. نسأل الله أن يوفقنا لمزيد من العطاء وأن تبقى جمعيتنا نموذجاً يُحتذى به في خدمة المجتمع وتعزيز قيم الرياضة والعمل التطوعي.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته،

رئيس مجلس الإدارة

ابتسام فاضل العنزي

نبذة عن

جمعية لياقة

من نحن

الرؤية:



الريادة في تعزيز الصحة واللياقة البدنية للمجتمع

الرسالة:



الإسهام في تحسين جودة الحياة للمجتمع في منطقة الحدود الشمالية من خل توفير بيئة رياضية محفزة وبرامج متنوعة ومبتكرة، بالتعاون مع الشركاء ومساهمة المجتمع .

أهداف الجمعية:



- ممارسة الرياضة في أماكنها المخصصة والطبيعية.
- التوعية بأهمية ممارسة الأنشطة الرياضية لدى المجتمع.
- المساهمة في إنشاء مركز أو أكاديمية رياضية.
- التأهيل والتدريب في المجال الرياضي.
- تشجيع ورعاية الرياضة النسائية وتمكين المرأة في المجال الرياضي.
- تأهيل الطاقات الشابة للعمل في المجال الرياضي.
- تهيئة بيئة مناسبة للرياضات المتنوعة.



الإنجازات

قصة نجاح تُروى بفخر

الإنجازات



استلم الأمير فيصل بن خالد بن سلطان تقريراً عن نجاح مسيرة "كات ووك" 2024 من جمعية لياقة الرياضة، والذي نظمته بالتعاون مع الجهات الحكومية بإشراف الإمارة



تكريم وزارة الرياضة للجمعية لمساهماتها و مشاركتها الفاعلة والرائدة في تحقيق المستهدفات الوطنية ودور الجمعية فيما تحقق من إنجازات في تفعيل العمل التطوعي بالمجال الرياضي



تكرم وكيل وزارة الرياضة والشباب أ. عبدالعزيز بن عبدالرحمن المسعد جمعية لياقة الرياضة في الملتقى الرياضي لمنظمات القطاع الغير ربحي الرياضية



تكريم من صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن خالد بن سلطان أمير منطقة الحدود الشمالية حفظه الله في ختام ملتقى القيادات الصحية كراعي استراتيجي للملتقى وتقديراً لمشاركتها الفاعلة .



تكريم من مدير عام الإدارة العامة للجمعيات والمؤسسات الأهلية بوزارة الرياضة أ.فهد بن عبدالرحمن القميح للجمعية نظير برامجها ومبادراتها المميزة التي تساهم بتحقيق مستهدفات وزارة الرياضة ورؤية المملكة ٢٠٣٠



كرم سعادة رئيس جامعة الحدود الشمالية أ.د.أحمد بن علي الرميح جمعية لياقة الرياضية في حفل ختام المهرجان الصيفي الذي نظّمته عمادة شؤون الطلاب بالجامعة، و قد تسلّم التكريم نائب رئيس الجمعية أ- عشوي الصقار



تكريم الاتحاد السعودي لكرة اليد لجمعية لياقة الرياضية لاستضافتها بطولة كرة اليد



تكريم الاتحاد السعودي لكرة اليد لرئيس مجلس الإدارة لمساهمتها بتطوير كره اليد في المناطق الشمالية وسلم التكريم وكيل الأمانة للشؤون الأمنية.



تكريم جمعية حياة لسرطان الثدي جمعية لياقة الرياضية لمشاركتهم في مبادرة خليك فطينة



تكريم مدارس التميز العلمي ممثلةً بشركة معادن لجمعية لياقة الرياضية



تكريم جمعية لياقة الرياضية في الملتقى الأول للعمل التطوعي في القطاع الغير ربحي



رئيس مجلس إدارة جمعية لياقة الرياضية تحمل شعلة الألعاب السعودية لعام ٢٠٢٤ كأول امرأة تؤسس وتترأس جمعية رياضية على مستوى المملكة



الإحصائيات

إحصائية التطوع

عدد الساعات

30835.5

عدد المتطوعين

857



316

عدد الفرص

706070,45

العائد الاقتصادي

%100

مقياس الرضاء

إحصائية البرامج

98,16

آخر درجة حوكمة حصلت عليها الجمعية



7

عدد الموظفين

18.984

عدد المستفيدين



الفعاليات

فهرس الفعاليات ◀

مبادرة الرياضات الالكترونية	10	بطولة دوري كرة اليد النسائية	01
مهرجان العائلة و الطفل	11	الكات ووك 2024	02
فعالية رياضة اليوقا للسيدات	12	اليوم العالمي للمرأة	03
الملتقى الرياضي	13	المشاركة في مهرجان الصقور	04
برنامج تأهيل مدربي كرة القدم للنساء والرجال	14	المشاركة في يوم التأسيس	05
الإعلان الرسمي عن الدولة المستضيفة لكأس العالم 2034	15	برنامج صيفنا لياقة 2	06
افتتاح القاعة التدريبية في مقر الجمعية	16	بطولة نحلم و نحقق للبراعم	08
استقبال وفد السفارة الامريكية	17	المشاركة في احتفال المنطقة بتنظيم امانة الحدود الشمالية	09

لأول مرة في منطقة الحدود الشمالية بطولة دوري كرة اليد النسائية

برعاية كريمة من صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن خالد بن سلطان ال سعود
امير منطقة الحدود الشمالية و حضور وكيل الإمارة للشؤون الأمنية د. سلطان بن
عبدالرحمن المعمر .

تنافست في البطولة 7 أندية من مختلف مناطق المملكة:



121

عدد الالعاب

13

عدد المباريات

1865

عدد الحضور

7

عدد الأندية

8

عدد الجهات المشاركة

المدينة الرياضية





Start

For Collective Wellbeing
on
ARABIAN LEOPARD DAY

البداية

الكات ووك 2024

بإشراف إمارة منطقة الحدود الشمالية و تنظيم جمعية لياقة الرياضية بالتعاون مع الجهات الحكومية

كات ووك هي مسيرة توعية لمسافة تصل إلى 7 كيلومترات وتهدف إلى نشر الوعي بترابط رفاهيتنا الجماعية مع الكائنات من حولنا، تسلط الضوء على أهمية المحافظة على القطط الكبيرة السبعة وبالأخص النمر العربي.

1500

عدد المستفيدين



اليوم العالمي للمرأة

احتفالاً باليوم العالمي للمرأة، نظمت جمعية لياقة سلسلة من الفعاليات المميزة التي امتدت على مدار ثلاثة أيام، بهدف تمكين المرأة وتعزيز وعيها بأهمية النشاط البدني وصحتها العامة.

ملتقى اليوم العالمي للمرأة

تجربة رياضة اليوغا

سباق اختراق الضاحية للسيدات

217

عدد المستفيدين



النهاية
سباق اختراق الفاجية



وزارة الرياضة
اللجنة الأولمبية الوطنية

المركز الثالث
YOGA BY AHAD
YOGA BY AHAD

المركز الثالث

001

شكرًا

المركز الأول



المشاركة في مهرجان الصقور

برعاية صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن خالد بن سلطان آل سعود أمير منطقة الحدود الشمالية تشارك جمعية لياقة الرياضة في مهرجان الصقور بمحافظة طريف

2500
عدد المستفيدين
محافظة طريف

المشاركة في يوم التأسيس

شاركت جمعية لياقة في فعالية يوم التأسيس السعودي، التي شملت مسيرة مشي بأشراف أمارة منطقة الحدود الشمالية وألعاباً شعبية، احتفاءً بالتراث وتعزيزاً لروح الوطنية والحيوية بين المشاركين.

1500
عدد المستفيدين
المدينة الرياضية



برنامج صيفنا لياقة 2

اكثر من 31 فعالية في عرعر و المحافظات

“صيفنا لياقة” هو مبادرة رياضية صيفية تهدف إلى تعزيز النشاط البدني ونمط الحياة الصحي من خلال تمارين اللياقة، الأنشطة الجماعية، والتوعية بالتغذية السليمة. يشمل البرنامج أنشطة متنوعة تناسب جميع الأعمار، مثل التمارين الرياضية، ورش العمل، والتحديات الشخصية. يهدف البرنامج إلى خلق بيئة ممتعة ومحفزة لتحقيق الصحة واللياقة البدنية.

19

عدد الجهات

31+

عدد الفعاليات

1432

عدد المستفيدين



بطولة نحلم ونحقق للبراعم

بطولة "نحلم ونحقق" للبراعم، التي نظمتها جمعية لياقة الرياضة بمناسبة اليوم الوطني، هي دوري كرة قدم مخصص للفئة العمرية من 13 إلى 15 سنة. هدفت البطولة إلى تنمية المهارات الرياضية لدى الشباب، وتعزيز روح الفريق والانتماء الوطني. شهدت المنافسات أجواءً مليئة بالحماس والتحمي، حيث تنافست الفرق المحلية على مدار البطولة بإظهار مهاراتهم وإبداعاتهم الكروية. اختتمت الفعالية بتوزيع الجوائز على الفائزين والمشاركين، مما أضاف طابعاً خاصاً من الفخر والفرح على المناسبة الوطنية.

54

عدد اللاعبين

33

عدد المستفيدين

651

عدد المستفيدين

13 - 15

الفئة العمرية

نادي المساعدة



المساعديّة

المساعديّة

نعمل ونخطّط للبراعم



المشاركة في احتفال المنطقة بتنظيم امانة الحدود الشمالية

شاركت جمعية لياقة الرياضة في احتفالات اليوم الوطني 94 عبر إقامة بوث مميز استمر لمدة 3 أيام. قدّم البوٲ أنشطة تفاعلية ومسابقات رياضية خفيفة ركزت على أهمية الرياضة ودورها في تعزيز الصحة واللياقة البدنية. كما تم توزيع هدايا تذكارية تحمل شعار اليوم الوطني، مما جذب الزوار من مختلف الأعمار وأسهم في نشر الوعي بالنشاط البدني بأسلوب ممتع ووطني، مع تعزيز رسالة الجمعية في تحقيق نمط حياة صحي ومتوازن.

عدد المستفيدين **2700** ◀
برج المياة



مبادرة الرياضات الالكترونية

غرفة الحدود الشمالية



120

عدد المستفيدين







مهرجان العائلة و الطفل

1985

العثيم مول



عدد المستفيدين



مهرجان العائلة والطفل

فعالية رياضة اليوغا للسيدات

محمية الامام تركي بن عبدالله الملكية بلينة



35

عدد المستفيدين





الملتقى الرياضي

دور الرياضة في تغيير نمط الحياة

النادي الادبي

90

عدد المستفيدين



برنامج تأهيل مدربي كرة القدم للنساء والرجال

أقامت جمعية لياقة الرياضة برنامجًا لتأهيل مدربي ومدربات كرة القدم، يهدف إلى تطوير المهارات الفنية والتكتيكية بأساليب تدريب حديثة. شمل البرنامج ورش عمل نظرية وتطبيقية بإشراف خبراء معتمدين، تعزيزاً لرياضة كرة القدم وفق المعايير الدولية.

30
عدد المستفيدين

اكاديمية المساعدة





الإعلان الرسمي عن الدولة المستضيفة لكأس العالم 2034

العثيم مول  **1370** 
عدد المستفيدين



وزارة الرياضة
Ministry of Sport

جمعية لياقة الرياضة
Sports Fitness Association

ليدة عن الجمعية :

تعتبر جمعية لياقة الرياضة من أوائل الجمعيات الرياضية مستوى المملكة العربية السعودية و منطقة الحدود التي تسعى لتعزيز ونشر ثقافة ممارسة الرياضة من خلال تفرغ الرياضي والذي يساهم في صناعة الفعاليات والبرامج الرياضه احترافي

التأسيس	النطاق الجغرافي	الجهة الإشرافية
1372 /	منطقة الحدود الشمالية	وزارة الرياضة

أهداف الجمعية :

- ممارسة الرياضة في أماكنها المخصصة والطبيعية.
- التوعية بأهمية ممارسة الأنشطة الرياضية لدى المجتمع.
- التأهيل والتدريب في المجال الرياضي.
- تشجيع ورعاية الرياضة النسائية وتمكين المرأة في المجال الرياضي.
- تأهيل الطاقات الشابة للعمل في المجال الرياضي.
- لعبه دورة مناسبه للرياضات المتنوعه.
- المساهمة في إنشاء مركز أو أكاديمية رياضية.



افتتاح القاعة التدريبية في مقر الجمعية

بدعم من بنك الجزيرة، تم افتتاح قاعة "بنك الجزيرة التدريبية" في مقر جمعية لياقة الرياضية، تهدف القاعة إلى توفير بيئة تدريبية حديثة تسهم في تطوير الكوادر الرياضية وتعزيز البرامج التوعوية والأنشطة المجتمعية التي تقدمها الجمعية.



استقبال وفد السفارة الامريكية

استقبلت رئيس مجلس إدارة جمعية لياقة الرياضية، أ. ابتسام بنت فاضل العنزي، وفداً من سفارة الولايات المتحدة الأمريكية برئاسة مسؤولة الشؤون السياسية السيدة نادية زيادة، وبحضور منسوبي الجمعية. جرى خلال الزيارة استعراض برامج وفعاليات الجمعية، والتعرف على جهودها في تعزيز الصحة واللياقة البدنية. كما اطلع الوفد على مرافق المدينة الرياضية في عرعر.

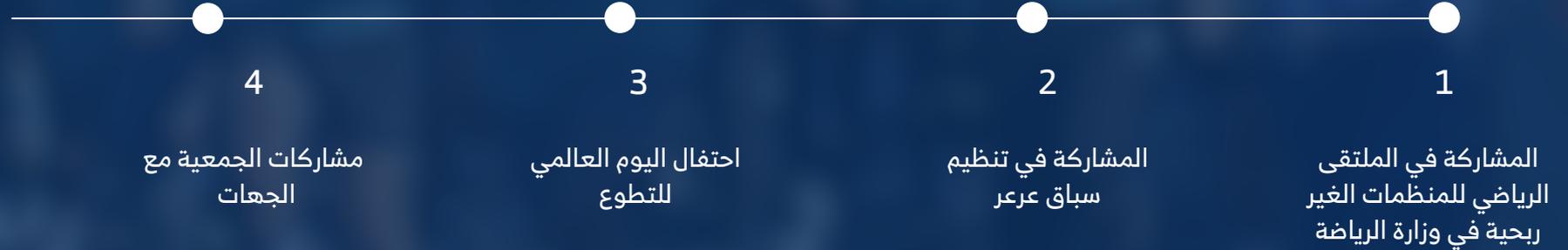
المدينة الرياضية 





المشاركات

فهرس المشاركات ◀



المشاركة في الملتقى الرياضي للمنظمات الغير ربحية في وزارة الرياضة

مدينة الرياض 



الأستاذ. عبدالعزيز المسعد
وكيل وزارة الرياضة لشؤون الرياضة و الشباب



سمو الاميرة غدير بنت عبدالله بن سعود ال سعود
رئيس مجلس إدارة جمعية أصدقاء ذوي الإعاقة



الأستاذ. عبدالرحمن العنزي
مدير القطاع الغير ربحي بوزارة الرياضة



الأستاذ. احمد سلمان الغملاص
الوكيل المساعد لشؤون الشباب بوزارة الرياضة



الأستاذ. فهد القميع
مدير الإدارة العامة للجمعيات و المؤسسات
الاهلية بوزارة الرياضة





ملقى القادات الصحية
معا لجودة حياة أفضل

سباق عرعر Arar Race



شركة قواسم التعليمية
Qawasim Educational Company

وزارة الرياضة
Ministry of Sport

مجمع تطوير المنطقة الحرة
The Free Zone Development Group

Delta Sports

المشاركة في تنظيم سباق عرعر

100

1800

ممشى المساعدة

عدد المتطوعين

عدد المستفيدين



سباق عرعر Arar Race



احتفال اليوم العالمي للتطوع

63

مربط فور يو



عدد المستفيدين



مشاركات الجمعية مع الجهات



مشاركات الجمعية في المدارس



المشاركة في مبادرة خليك
فطينة للتوعية من سرطان الثدي



مشاركة لياقة الرياضية في
فعاليات عيد الفطر المبارك



المشاركة مع تجمع الحدود
الشمالية الصحي في تنظيم
مسيرة امش 30



تحدي انقاص الوزن

اللجنة
السعودية
اليوغا
SAUDI YOGA
COMMITTEE



جمعية لياقة الرياضة
Sports Fitness Association



الإتفاقيات



جمعية لياقة الرياضية توقع مذكرة تفاهم
مع اللجنة السعودية للبادل



جمعية لياقة الرياضية توقع مذكرة تفاهم
مع الاتحاد السعودي للتنس



جمعية لياقة الرياضية توقع مذكرة تفاهم
مع كلية التقنية للبنات بعرعر



شهد صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن خالد بن
سلطان بن عبدالعزيز، أمير منطقة الحدود الشمالية، في
مكتبه، توقيع اتفاقية تعاون بين جمعية لياقة الرياضة
و اللجنة السعودية لليوغا .



“شراكة تلهمننا لمزيد من الابتكار“



الجهات الإشرافية

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



وزارة الرياضة
Ministry of Sport



إمارة منطقة الحدود الشمالية



الجهات الداعمة

بنك الجزيرة
BANK ALJAZIRA



أوقاف
الضحيان
Aldohyan Endowments



صندوق دعم
الجمعيات
Associations
Support Fund



ابرز الصحف و الاخبار

إخبارية العويقية @ownewscom

جمعية لياقة بمنطقة #الحدود_الشمالية تحتفي بفوز المملكة باستضافة #كأس_العالم_2034

إمارة العويقية
شركت جمعية لياقة الرياضة بمنطقة الحدود الشمالية في احتفالات فوز المملكة بتنظيم بطولة كأس العالم 2034 وذلك في العثم مول بمدينة عرعر

٢٠٢٤/١٢/١٢ - ١٠:٢٩ م - ٤١٧ من المشاهدات

إخبارية العويقية @ownewscom

دورة الألعاب السعودية @TheSaudiGames

يوسف مسرحي يظل ألعاب القوى والحاصل على ذهبية اسيايد آسيا 400م 2023، يتسلم الشعلة من ابتسام العنزي مؤثرة اجتماعية وأول امرأة تتراش وتؤسس جمعية رياضية

قصر الأمير
#دورة_الألعاب_السعودية
#بيننا_أبطال

Yousef Ahmed Masrahi, an athletics champion and holder of the 2023 Asian Masters Gold Medal in the 400-meter race, receives the torch from Ebtesam Al-Enezi, a social influencer, the first woman to establish and chair a sports association

The prince palace
#SaudiGames

إمارة منطقة الحدود الشمالية @NorthborderSA

تواصل احتفالات مدينة #عرعر باستضافة المملكة كأس العالم 2034

#جمعية_لياقة_الرياضية
#السعودية34 | #أهلاً_بالعالم

تاريخ آخر تعديل ٢٠٢٤/١٢/١٣ - ١٠:٢٤ ص - ٣٠ ألف من المشاهدات

إمارة منطقة الحدود الشمالية @NorthborderSA

صيفنا لياقة" بالحدود الشمالية يواصل فعالياته بأكثر من 30 نشاطاً رياضياً وترفيهياً

spa.gov.sa/N2143046

Translate post

11:58 AM · 23/07/2024 · 4.1K Views

WAF Saudi Press Agency

القائمة

الرياضة 10 ربحاً 144٦ - 10 يا

الرياضة / رياضي

رياضي / "صيفنا لياقة" بالحدود الشمالية يواصل فعالياته بأكثر من 30 نشاطاً رياضياً وترفيهياً

الحدود الشمالية Tuesday 1:44:03/17

الرياضة

محتويات

جمعية لياقة بالحدود الشمالية تحتفي بفوز المملكة باستضافة كأس العالم 2034

بواسطة سلمى حسن - ديسمبر 12, 2024 23 0

شاركت جمعية لياقة الرياضية بمنطقة الحدود الشمالية، في احتفالات فوز المملكة بتنظيم بطولة كأس العالم 2034، وذلك في العثم مول بمدينة عرعر

وزارة الرياضة تكرم جمعية لياقة الرياضية بمناسبة اليوم العالمي للتطوع

7 ديسمبر 2024 284

شوق الانكرونيه

تكريم الجمعيات الرياضية غير الربحية

كرمت وزارة الرياضة جمعية لياقة الرياضية بمنطقة الحدود الشمالية لمساهماتها ومشاركاتها الفاعلة والرائدة في تحقيق المستهدفات الوطنية ضمن الجمعية فيماتحفة من الخانات

إمارة منطقة الحدود الشمالية @NorthborderSA

سمو #أمير_الحدود_الشمالية يستقبل رئيسة وأعضاء مجلس إدارة جمعية "لياقة".

spa.gov.sa/N2093524

Translate post

2:36 PM · 30/04/2024 · 7K Views

جمعية لياقة الرياضة
Sports Fitness Association



المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



وزارة الرياضة
Ministry of Sport